



THỨ 2

11/09/2023

Thịt lợn
om nước cốt dừa

Đậu phụ tẩm hành

Rau muống xào

Canh rau muống
nấu chua

Cơm gạo dẻo

Sữa chua ăn-Công ty
sữa Hanoi milk

THỨ 3

12/09/2023

Thịt gà rán ngũ vị

Giò lụa HVS
hấp xì dầu

Giá đỗ, cà rốt xào

Canh rau cải nấu thịt

Cơm gạo dẻo

Thức uống dinh dưỡng
trái cây(Hanoi milk)

THỨ 4

13/09/2023

Thịt lợn dim hành

Trứng chưng

Bắp cải, cà rốt xào

Canh mồng tơi
nấu tôm

Cơm gạo dẻo

Bánh mì ruốc
Hải Châu

THỨ 5

14/09/2023

Thịt gà nấu cà ri

Mọc viên sốt cà chua

Cải ngọt xào

Canh bí xanh
nấu xương

Cơm gạo dẻo

Sữa chua Kun-
Công ty sữa Quốc tế

THỨ 6

15/09/2023

Cơm rang thập cẩm

Xúc xích chiên

Canh chua nấu thịt

Sữa tươi millo

Bánh trứng sữa giòn

