

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC NGHĨA DŨNG

Từ ngày 18.09.2023 đến ngày 22.09.2023

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Thịt gà chiên mắm tỏi	Thịt lợn om ngô ngọt	Thịt luộc tẩm maggi	Phở gà mọc
Giò lụa dim	Trứng chưng thịt	Cá basa tẩm bột chiên	Đậu phụ sốt cà chua	
Rau muống xào	Bắp cải, cà rốt xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Cải ngọt xào	
Canh rau muống nấu chua	Canh bí xanh nấu xương	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh chua nấu thịt	
Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Cơm gạo dẻo	Bánh bông lan nho Olive
Sữa tươi-Công ty sữa Hanoi milk	Chuối chín; Bánh gạo	Sữa trái cây nhiệt đới Kaka-C.ty sữa Ba Vì	Sữa tươi Millo Công ty sữa Nestle	Xúc xích visan

