

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

## THƯ NGỎ

*Quý phụ huynh thân mến,*

Cùng với sự phát triển nhanh chóng của kinh tế xã hội, ngày nay, trẻ em và vị thành niên đang phải đối diện với nhiều khó khăn về tâm lý, có thể kể đến như tình trạng: **Trầm cảm, lo âu, bạo lực học đường, nghiện Game/Internet/Smartphone, mất kết nối giữa phụ huynh và con...** Câu hỏi mà **BrainCare** được nhận nhiều nhất là: **"Làm thế nào để nhận diện con đang gặp khó khăn tâm lý?"** và **"Làm sao để nâng cao sức khỏe tinh thần cho con?"**.

Thấu hiểu nhu cầu cấp thiết về một công cụ tâm lý làm cầu nối giữa các em học sinh, gia đình và nhà trường, **BrainCare** đã nghiên cứu và cho ra đời ứng dụng chăm sóc sức khỏe tinh thần có tên là **CKCare**. Ứng dụng chăm sóc sức khỏe tinh thần **CKCare** là cầu nối giúp phụ huynh với nhà trường thấu hiểu những khó khăn tâm lý mà con đang gặp phải, từ đó đưa ra giải pháp kịp thời cho các con. Ngoài ra **CKCare** giúp các con khám phá năng lực sở trường của bản thân từ đó gia đình, nhà trường và con có định hướng rõ ràng hơn trong tương lai.

### GIÁ TRỊ NHẬN ĐƯỢC TỪ CKCARE

#### **DÀNH CHO CON**

- *Giúp quá trình phát triển của con được toàn diện từ thể chất tới tinh thần.*
- *Được phát hiện sớm các khó khăn về tinh thần, con được hỗ trợ kịp thời, tránh được những hậu quả đáng tiếc.*
- *Hiểu được năng lực sở trường của bản thân, từ đó, con có định hướng ngành nghề tốt hơn cho tương lai.*

#### **DÀNH CHO PHỤ HUYNH**

- *Giúp phụ huynh thấu hiểu vấn đề mà con đang gặp phải và kịp thời hỗ trợ cho con.*
- *Hiểu được điểm mạnh điểm yếu của con, phụ huynh định hướng sớm và khơi dậy tiềm năng cho con, tránh tình trạng "học sai ngành" hay "học trong đau khổ".*
- *Phụ huynh nhận được sự hỗ trợ, đồng hành kịp thời từ đội ngũ chuyên gia **BrainCare**.*

**BrainCare** chân thành cảm ơn Quý phụ huynh đã dành thời gian để đọc thư ngỏ này. **BrainCare** luôn là người bạn đồng hành cùng con và quý phụ huynh để giúp con phát triển toàn diện với phương châm **"Không trẻ em nào bị bỏ lại phía sau"**.

**Viện Tâm lý Giáo dục BrainCare**

Địa chỉ: Tầng 7, Toà nhà 59 Võ Chí Công,  
Phường Nghĩa Đô, Quận Cầu Giấy, Hà Nội.

Tổng đài tư vấn: 1900 3307

Hotline: (024) 4455 3307

Website: Braincare.vn

TP Hà Nội, ngày 21 tháng 03 năm 2024

P. Viện Trưởng



TS. Nguyễn Thị Thắm

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ỨNG DỤNG CKCARE

Là ứng dụng thông minh giúp chăm sóc sức khỏe tinh thần, **CKCare** được thiết kế vô cùng thân thiện, dễ sử dụng. Để sử dụng ứng dụng **CKCare hoàn toàn miễn phí**, quý phụ huynh vui lòng thực hiện 4 bước dưới đây:



### BƯỚC 1: QUÉT MÃ QR

Phụ huynh mở camera hoặc Zalo, quét mã QR trong trang 3 và click vào đường link để truy cập ứng dụng. Sau khi vào ứng dụng, vui lòng nhấn vào nút tiếp theo để chuyển sang Bước 2

### BƯỚC 2: ĐIỀN THÔNG TIN

Phụ huynh vui lòng điền đầy đủ và chính xác thông tin để hệ thống tính điểm được chính xác nhất, từ đó, bài test mới trả ra kết quả chính xác nhất. Thông tin của con và phụ huynh sẽ được tuyệt đối bảo mật.

Registration form fields:

- Số điện thoại: [Số điện thoại]
- Họ và tên: [Họ và tên trẻ]
- Ngày sinh: [21/03/2024]
- Giới tính: [Nam]

**Bắt đầu**

• Bộ công cụ phân tích sức khỏe tâm lý dành lứa tuổi từ 8 - 18 tuổi  
• Chúng tôi cam kết các thông tin của quý anh chị và trẻ được bảo mật

### BƯỚC 3: LÀM BÀI TEST

Phụ huynh đọc và trả lời kỹ từng câu hỏi theo sát đúng với thực tế của con. (Lưu ý: Phụ huynh trả lời đầy đủ các câu hỏi, nếu không trả lời đầy đủ sẽ không thể chuyển sang trang tiếp theo.)

Test questions:

Lo âu, trầm cảm

Giải thích

- Không đúng
- Thỉnh thoảng đúng
- Thường xuyên đúng

Con thường hay khóc mà không có lý do

- Không đúng
- Thỉnh thoảng đúng
- Thường xuyên đúng

### BƯỚC 4: NHẬN KẾT QUẢ

Sau khi trả lời tất cả các câu hỏi, phụ huynh vui lòng nhấn vào nút xem kết quả, hệ thống sẽ trả ra kết quả với tình trạng sức khỏe tinh thần của con và các giải thích, lưu ý cần thiết. Phụ huynh có thể tải về kết quả bằng cách ấn nút tải về như hình bên.



TRƯỜNG TIỂU HỌC NGHĨA DŨNG  
**DANH SÁCH MÃ QR THEO KHỐI**  
**ĐỂ PHỤ HUYNH QUÉT VÀ LÀM TEST TÂM LÝ CHO CON**

## KHỐI 2



Trong trường hợp gặp khó khăn trong quá trình sử dụng hoặc cần hỗ trợ tâm lý, phụ huynh vui lòng liên hệ BrainCare theo Hotline: **024 4455 3307** hoặc Tổng đài tư vấn **1900 3307**